

Ressources francophones pour les proches et allié.e.s

Pour avoir les bases :

- Le post "[J'ai un.e proche trans comment l'aider ?](#)" d'[@aggressively_trans](#) sur instagram (et le reste de son contenu très riche en infos sur l'histoire, la culture ainsi que les enjeux sociaux actuels autour des transidentités)
- L'album [J'ai un.e ami.e trans et/ou non-binaires](#) - petit livret de conseils illustrés à l'usage de personnes cisgenre par Axel & Laurier The Fox (en pdf (2 €) ou en papier (9 €) sur le [Ko-fi de Laurier the Fox](#))
- Pour un rapide point de vocabulaire : les 4 premières vidéos de la playlist "[Transidentités B-ABA](#)" de la chaîne Tipoui !
- La [Section pour les proches et allié.es](#) du Wiki Trans, site francophone de référence pour en apprendre plus sur les transidentités. À commencer par : [Les bases sur la transidentité \(en 5 mn\)](#).
- Pour savoir ce que c'est la non-binarité, et comment bien interagir avec un.e proche non-binaire : [Je suis non-binaire \(une vidéo de coming-out\)](#) de la chaîne Alistair – Hparadoxae
- Pour y voir un peu plus clair dans les enjeux et les idées reçues que peuvent rencontrer les personnes trans : [Votre proche est trans : tout ce qu'il faut savoir](#) par la chaîne Tipoui !
- Pour bien parler (avec) des personnes trans : la playlist [Comment être un.e bon.ne allié.e](#) de la chaîne Tipoui !
- 2 épisodes du podcast Camille sur comment être meilleur allié.e (environ 40-50 minutes chacun) : [Comment être un.e bon.ne allié.e des personnes trans](#) et [Comment être un.e bon.ne allié.e des personnes non-binaires](#).

Partages d'expériences :

- ReconnaîTrans - bd recueil de témoignages sur la transidentité et la transphobie par Laurier The Fox (publié sur [tumblr](#) et en [version papier aux éditions Lapin](#))
- Le webcomic [Assignée garçon](#) par Sophie Labelle, racontant en petits strips les expériences d'une jeune fille trans et de son entourage (consultable sur tumblr).
- Les bds "1 an sous T" et "2 ans avant la T" par le Transcripteur, récits autobiographiques d'un mec trans (à retrouver sur sa boutique [Etsy](#), et en extraits sur son compte insta [@transcripteur](#))
- La bd [Girlfriends](#) par Sara Soler, racontant la transition de sa compagne, Diana, et l'histoire de leur couple.
- [Genderflou](#) – bd autobiographique d'exploration de la non-binarité par Tamos le Thermos
- [Océan](#) - documentaire par et sur le comédien trans Océan, la saison 2 explore plus particulièrement les intersectionnalités (sur [France TVslash](#) et en partie sur [Youtube](#))

Ressources pour aller plus loin :

- [Une histoire de genres](#) - guide pour comprendre et défendre les transidentités par Lexie ([@aggressively_trans](#) sur instagram)
- [Ceci n'est pas un livre sur le genre](#) – bonne ressource grand public par Morgan N. Lucas ([@morgan.noam](#) sur insta) pour explorer et repenser nos manières de voir et de vivre le genre, dans nos vécus individuels (aussi bien cis que trans) comme dans nos manières de vivre collectives (ses vidéos pédagogiques sur insta sont aussi très bien)
- Les vidéos de la chaîne Youtube Alistair – Hparadoxae, en commençant par la vidéo "[Se sentir homme](#)" [qu'est-ce que ça veut dire ?](#), et la playlist [La Pépinière](#)
- Pour pour bien parler (avec) des personnes non-binaires plus spécifiquement : [Quels pronoms pour une personne non-binaire ?](#) par la chaîne Princ(ess)e (et autres liens utiles sur le sujet : l'article [Petit dico de français neutre/inclusif – version 2016 – archive](#) et le "dictionnaire" en ligne [eninclusif.fr](#))

Réseau associatif nantais :

- **NOSIG** - Centre lgbtqia+ de Nantes, proposant des informations, ressources, espaces d'échanges individuels comme collectifs, et évènements pour les personnes lgbtqia+ et leur proches et allié.es
<https://www.nosig.fr/> ; [@nosig_nantes](#) sur insta et facebook
- **Contact 44** – antenne locale de l'association de dialogue pour les personnes lgbt+ et leurs entourages
<https://www.asso-contact.org/asso/44>
- **TranSphère** - Collectif autogéré trans nantais, organisant des moments de sociabilisation et d'entraide entre personnes trans / non-binaires / en questionnement (quelques évènements en mixité permettent aux participant.es d'inviter des proches cis)
<https://transphere.eu.org/> ; [@transphere_nantes](#) sur insta et [@transphere@paille.fr](#) sur mastodon
- **TGNantes** - Collectif transfem Nantais, proposant des espaces de convivialité et d'autosupport autogéré & antiautoritaire en non-mixité transfem.
[@tg.nantes](#) sur insta

Pour trouver la plupart des livres de cette liste, et bien d'autres encore, on recommande la librairie queer nantaise **Les Vagues**, 31 rue de Strasbourg. <https://lesvagueslibrairiequeer.wordpress.com/>

Liste de ressources réalisée par le collectif TranSphère – décembre 2025